

# 腹腔鏡下胆のう摘出術を受ける患者さんへ



患者名	様		主治医	担当看護師		
経過	入院前～手術前日	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術後1日目	手術後2日目	手術後3～7日目
日付	/	/	/	/	/	/
患者の達成目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術の必要性を理解し同意している</li> <li>手術の準備が整っている</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術についての不安が軽減し、落ち着いている</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>血圧などの全身状態が安定している</li> <li>創部痛、苦痛が早期に軽減できる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>創痛が軽度で、歩行できる</li> <li>体温が37.5度以下である</li> <li>食事が術前の5割以上摂取できる</li> <li>血液検査で大きな異常がない</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>トイレ歩行ができる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ベッドから離れて過ごすことができる</li> </ul>
治療処置	<ul style="list-style-type: none"> <li>お臍の掃除をします</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術着に着替え、弾性ストッキングを着用します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>痛みが強い時には痛み止めが使えますのでお知らせ下さい</li> <li>点滴があります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>医師が創部の観察を行います</li> <li>必要に応じ、採血やレントゲンを行います</li> <li>食事が始まり、摂取量が安定すれば点滴は終了します</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>3日目に採血の結果で問題がなければ退院日が決定します</li> </ul>	
薬剤	<ul style="list-style-type: none"> <li>普段使っている飲み薬、貼り薬、塗り薬をお持ちください(病院で同じものをすぐに用意できない場合があります)</li> <li>21時に下剤を飲みます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝、必要な薬のみ内服してもらいます</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>医師の指示の下、常用薬が再開となります</li> </ul> 			
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>夕食まで普通食です</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>絶飲食です</li> <li>喉が渇いた時にはうがいができます</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>医師の指示の下、水分・食事が開始となります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>普通食です</li> </ul> 		
排泄	<ul style="list-style-type: none"> <li>特に制限はありません</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術室に行く前にトイレを済ませておいてください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>尿管が入っています</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>トイレに行けるようであれば尿の管は抜去します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>特に制限はありません</li> </ul>	
安静活動	<ul style="list-style-type: none"> <li>特に制限はありません</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>ベッド上安静</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>病棟内歩行可</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>特に制限はありません</li> </ul>	
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>お臍の掃除が終わりましたらシャワー浴されてください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>入浴できません</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>看護師が身体を拭きます</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>シャワー浴が出来ます</li> </ul>	
患者家族への説明	<ul style="list-style-type: none"> <li>担当医、麻酔医が手術、麻酔について説明し、同意書をお渡しします</li> <li>禁煙です</li> <li>マニキュア、ジェルネイルは入院前に必ず落として下さい</li> <li>転倒、転落に注意して下さい(退院まで)</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>眼鏡、コンタクトレンズなどの装飾品は外し、貴重品はご家族に預けて下さい</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術終了後、医師より患者さんご家族へ説明があります</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>医師、看護師、薬剤師が退院後の生活やお薬に関する説明をします</li> </ul>

※ この予定表はあくまでもおおよその目安です。個々の身体能力、体調等により手術後の経過は様々です。この表より達成が遅れると治りが悪いということではありません。

※ ご不明な点はお気軽にスタッフにおたずねください。