

糖尿病教育入院による療養を受ける患者さんへ



経過	患者名	様	主治医	担当看護師							
経過	外来	入院1日目	入院2日目	入院3日目	入院4日目	入院5日目	入院6日目	入院7日目	入院8日目	入院9日目	入院10日目(退院予定)
日付	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
患者の達成目標	糖尿病がどのような病気かを知り、治療のために必要な食事療法、運動療法、薬物療法を理解し、退院後も継続できるようになる										
検査	血糖値記入用紙をお渡しします。入院中に、測定した血糖値を記入しましょう。										
薬剤	入院中に薬剤師が指導します										
食事	医師が指示したエネルギー量の食事が提供します 病院食以外は食べることができません										
安静・活動	医師から運動療法の指示が出るまで運動はできません。(/ ~ 可)										
清潔	シャワー浴が可能です ただし、検査などが理由でシャワー浴が行えない場合は、体を拭くタオルをお渡しします 看護師に声掛けをお願いします										
患者家族への説明	医師が糖尿病教育入院の目的、目標について説明します 看護師が入院生活について、糖尿病教育スケジュールを説明します 糖尿病教育入院セットをお渡しします 栄養指導問診票をお渡しします ※お渡した書類は、入院時に全てお持ちください										

※ 状況により予定が変更になる場合があります。ご不明な点は看護師におたずねください。
 ※ この予定表はあくまでもおおよその目安です。個々の身体能力、体調等により手術後の経過は様々です。この表より達成が遅れると治りが悪いということではありません。

2025/03改訂