

睡眠時無呼吸症候群でポリソムノグラフィ-検査を受ける患者さんへ



患者名	様	主治医	担当看護師
経過	入院日	退院日	
日付	/	/	
患者の達成目標	・ 検査を安全に受けることができる。		
検査	・ 入院後に病棟で、検査技師が頭や顔、身体にセンサーを装着します。	・ 8時前後に、検査技師が病棟で器械を外します	
薬剤	・ 内服薬は、普段通りに内服されてください。		
食事	・ 特に制限はありません。当院で病院食の提供はありません。		
排泄	・ 特に制限はありません。		
安静活動	・ 特に制限はありません。器械装着後に、トイレへ行く際は、器械を装着したまま動くことができます。		
清潔	・ 特に制限はありません。		
患者ご家族への説明	・ 器械を装着前に、トイレや食事を済ませておいてください。 ・ 器械が外れてしまったり、音声ガイドが生じた場合は、すぐにナースコールでお知らせ下さい。	・ 器械を外した後、次回受診など説明し退院となります。 ・ 検査結果は、次回外来でお知らせします。	

※ この予定表はあくまでもおおよその目安です。個々の身体能力、体調等により経過は様々です。この表より達成が遅れると治りが悪いということではありません。

2025/5月改訂

※ ご不明な点はお気軽にスタッフにおたずねください。