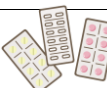


椎間板ヘルニア摘出術を受ける患者さんへ



患者名	様				担当看護師						
経過	入院日(手術2日前)	手術前日	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後4日目	術後5日目	術後6～14日目	術後15日目～
日付	/	/	/		/	/	/	/	/	/ ～ /	/
患者の達成目標	・ 不安の軽減ができ、手術にのぞむことができる		・ 体温、脈、血圧が安定する	・ 内服薬等で痛みを軽減し、苦痛なく過ごすことができる ・ 合併症(血栓、麻痺)がなく経過できる	・ 内服薬等で痛みを軽減し、苦痛なく生活やリハビリを行うことができる ・ 病棟内を歩行できる					・ 内服薬等で痛みを軽減し、苦痛なく生活やリハビリを行うことができる ・ 退院に向けて準備ができる	
治療処置	・ コルセットの確認をします 		・ 朝6時に浣腸をすることがあります ・ 血栓予防のために弾性ストッキングを履きます(看護師が行います) ・ 術着に着替えます	・ 手術中に手術創内に血が溜まらないように管が入っています	・ コルセットを装着します ・ 手術創内の管を抜きます(術後1日目もしくは、術後2日目) 		・ 医師が毎日診察します			・ 術後10～14日目を目標に手術創の保護材を外します	
検査					・ 採血があります					・ 7日目、14日目に採血があります 	
薬剤	・ 普段使っている飲み薬、貼り薬、塗り薬をお持ちください(病院で同じものをすぐに用意できない場合があります) ・ 【手術2日前に入院した方のみ】寝る前に下剤(便を出す薬)を飲みます		・ 飲むように指示があった薬だけを飲みます 	・ 持続点滴と抗生物質の点滴を1日3回行います	・ 抗生物質の点滴を1日3回行います						
食事	・ 食事があります 		・ 別紙で説明します 	・ 絶飲食です ・ 看護師がお腹の音、おならの有無を確認したあと、お水が飲めます	・ 昼食から食事が再開になります						
安静活動	・ 特に制限はありません			・ ベッド上安静です	・ 医師と歩行器で初回歩行開始します(術後1日目もしくは、2日目) 				・ 医師の指示でリハビリが始まります		
排泄	・ 特に制限はありません			・ 手術中に尿管を入れます	・ 状況に応じて、尿管を抜きます	・ 特に制限はありません 					
清潔	・ シャワー浴できます		・ シャワー浴できません		・ 看護師が体を拭きます(術後1日目、3日目) ・ 洗面用の蒸しタオルを朝、夕お渡しします(自分で洗面台に行けるようになるまで)				・ 手術創にテープを貼ったままシャワー浴ができます(初回は看護師が付き添います)		
患者家族への説明	・ 担当医、麻酔医が手術、麻酔について説明し、同意書をお渡しします。 ・ 手術部位の誤りがない様、手術の部位に医師がペンで印をつけます ・ 看護師が入院、手術準備の注意点について説明します ・ マニキュア、ジェルネイルは入院前に落としてください ・ 入院中、転倒・転落に注意して下さい		・ 手術中、ご家族に貴重品の管理をお願いします ・ 手術待合室は本館3階にあります 	・ 医師が術後の説明をします ・ 手足の屈伸運動を寝たまま行いましょう	・ 痛みが増強するときは看護師へお知らせ下さい ・ 尿管を抜いた後、数時間あるいは数日経って残尿感や尿が出づらいことがあれば看護師に知らせて下さい 					・ 医師、薬剤師が退院後の生活やお薬に関する説明をします ・ わからないことがあればお尋ね下さい	

※この予定表はあくまでもおおよその目安です。個々の身体能力、体調等により手術後の経過は様々です。この表より達成が遅れると治りが悪いということではありません。

※ご不明な点はお気軽にスタッフにおたずねください。

2025年3月改訂