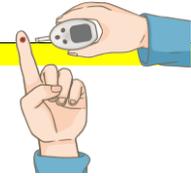


# 糖尿病教育入院による療養を受ける患者さんへ



患者名

様 主治医

経過	外来	入院1日目	入院2日目	入院3日目	入院4日目	入院5日目	入院6日目	入院7日目	入院8日目	入院9日目	入院10日目
日付	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>糖尿病がどのような病気かを知り、治療のために必要な食事療法、運動療法、薬物療法を理解し、退院後も継続できるようになる</li> </ul>										
説明教育	<ul style="list-style-type: none"> <li>医師が糖尿病教育入院の目的、目標について説明します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>13時頃入院します入院診療計画書について説明します</li> <li>血糖測定の方法や測定時間について説明します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ウォーキングマップについて説明します</li> </ul>								
看護	<ul style="list-style-type: none"> <li>看護師が入院生活について、糖尿病教育スケジュールについて説明します</li> <li>糖尿病冊子、糖尿病手帳、リーフレットをお渡しします</li> </ul> 	検査について	食事について	糖尿病三大合併症について	低血糖、シックデイについて	運動療法について フットケアについて 	振り返り	歯周病について	災害時の対策について	退院に向けた振り返り 食事について	退院
栄養	<ul style="list-style-type: none"> <li>栄養指導問診票をお渡します</li> <li>日頃の食生活を振り返ってみましょう</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>管理栄養士が栄養指導を行います（1回目）</li> <li>看護師と振り返りを行います</li> </ul>							<ul style="list-style-type: none"> <li>管理栄養士が栄養指導を行います（2回目）</li> <li>看護師と振り返りを行います</li> </ul>	
薬		<ul style="list-style-type: none"> <li>薬剤師が指導します（1回目）</li> <li>看護師と振り返りを行います</li> </ul>							<ul style="list-style-type: none"> <li>薬剤師が指導します（2回目）</li> <li>退院後の薬の管理方法の確認をします</li> </ul>		
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>医師が指示したエネルギー量の食事が提供されます</li> <li>病院食以外は食べることができません</li> </ul>										
安静	医師から運動療法の指示が出るまで運動はできません。（ / ~ 可 ）										
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>検査に応じ一部制限があります（検査日に看護師が説明します）</li> <li>シャワー浴をします</li> <li>検査などが理由でシャワー浴が行えない場合は、体を拭くタオルをお渡しします</li> <li>看護師に声掛けをお願いします</li> </ul>										
検査	<ul style="list-style-type: none"> <li>レントゲン（ / ）</li> <li>心電図（ / ）</li> <li>ABI/PWV（ / ）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>血液検査があります</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>畜尿をします</li> <li>（必要な方のみ）眼科診察があります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>エコー検査を行います（腹部・心臓・頸部）</li> </ul> 	血糖値記入用紙をお渡しします。入院中に、測定した血糖値を記入しましょう。 検査は予約状況に応じて行いますので詳細な日程は未定です						

※ 状況により予定が変更になる場合があります。ご不明な点は看護師におたずねください。

※ この予定表はあくまでもおおよその目安です。個々の身体能力、体調等により手術後の経過は様々です。この表より達成が遅れると治りが悪いということではありません。