

# 左結腸切除術を受ける患者さんへ



患者名	様 主治医				担当看護師								
経過	入院日(手術2日前)	手術前日	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術後1日目	手術後2日目	手術後3日目	手術後4日目	手術後5日目	手術後6日目	手術後7日目	手術後8日目	手術後 9~12日目(退院予定)
日付	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
患者の達成目標	・手術について理解できる	・手術の準備をすることができる	・安心して手術を受けることができる	・体温、脈拍、血圧が安定している	・腹痛、吐き気、腹部膨満がない ・創部の発赤、腫脹、疼痛がない								
治療処置	・入院中は週に1回体重測定します	・看護師がおへその中をきれいにします	・血栓予防のため、弾性ストッキングを履きます(着用は、医療スタッフがを行います) ・手術着に着替え、手術室へ入室します	・心電図モニターを装着し、適宜血圧測定を行います ・点滴を行います ・抗生剤を投与します	・基本的に毎朝病室で医師が傷の確認を行います ・点滴は継続します						・基本的に毎朝病室で医師が傷の確認を行います ・食事の摂取量が安定すれば点滴は終了します		・基本的に毎朝病室で医師が傷の確認を行います
検査					・採血があります ・胸とお腹のレントゲンがあります		・採血があります ・胸とお腹のレントゲンがあります					・採血があります ・胸とお腹のレントゲンがあります	
薬剤	・普段使っている飲み薬、塗り薬、貼り薬、水薬、目薬を確認します(病院で同じものをすぐに用意できない場合があります)	・寝る前に下剤を2錠内服します	・必要な内服薬をお持ちします	・内服薬は飲みません	・内服薬の再開は、主治医へ確認後に説明します								
食事			・絶食です		・主治医診察後、嘔気なければ少量飲水飲めます				・術後5日目の昼食から流動食を開始します	・術後6日目の昼食から3分粥を開始します	・術後7日目の昼食から5分粥を開始します		・術後9日目の昼食から全粥を開始します
安静・活動	・制限はありません			・ベッド上安静です	・主治医の診察後が終了し、安静度は制限ありません(状況に応じて、安静度制限がありますので、ご説明します)								
排泄	・制限はありません			・手術室で尿管を入れます	・医師の診察後に尿管を抜去します								
清潔	・シャワー浴できます	・おへその掃除が終わったらシャワー浴をします	・シャワー浴できません	・点滴や腹部にガーゼやチューブが入っている間は、シャワー浴できません(必要であれば看護師が体を拭きます)									
患者家族への説明	・手術の同意書にサインをいただきます ・マニキュア、ジェルネイルは入院前に必ず落としてください ・転倒、転落に注意して下さい(退院まで)		・麻酔医が麻酔の説明をします	・手術室へ行く時は、貴重品は家族へ預けて下さい ・眼鏡、コンタクト、入れ歯、指輪など金属や湿布類は外して下さい	・痛みがある時は、遠慮なくお知らせ下さい ・体の向きをかえる希望がある場合はお手伝いします	・傷の痛みや腹痛、吐き気、腹部膨満がある時は、遠慮なくお知らせ下さい ・術後1日目以降、リハビリを開始します ・入院中に栄養指導が2回あります。日程はお知らせします。							

※この予定表はあくまでもおおよその目安です。個々の身体能力、体調等により経過は様々です。

※ご不明な点はお気軽にスタッフにおたずねください。