

# 内視鏡的(大腸)粘膜下層剥離術を受ける患者さんへ



患者様	主治医		担当看護師				
経過	入院日(治療前日)	治療当日(治療前)	治療当日(治療後)	治療後1日目	治療後2日目	治療後3日目	術後4日目
日付	/	/	/	/	/	/	/
患者の達成目標	・ 治療について理解できている	・ 治療まで安静に過ごすことができる	・ 発熱、腹痛、下血なく過ごすことができる		・ 食事開始後腹部症状が無い	・ 退院後の日常生活について理解できている	・ 退院できる
治療処置		・ 点滴(静脈内注射)を行います ・ 血栓予防のために病院で準備した弾性ストッキングを履きます(看護師が行います)			・ 抗生剤の点滴があります		・ 朝抗生剤点滴後退院です
検査	・ 採血、レントゲン、心電図(日曜の場合、採血のみ翌日になります)			・ 採血あります 	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 20px; padding: 10px;"> <p>下剤(モビレップ)の飲み方</p> <p>① 朝6時に薬(ガスコン錠)を3錠飲みます 薬を飲んだ後に下剤(モビレップ)を飲み始めます</p> <p>② 下剤(モビレップ)はコップ1杯(約180ml)を、10~15分かけて飲みます</p> <p>③ 下剤(モビレップ)を2杯飲むたびに、水またはお茶を1杯飲みます</p> <p>④ 便が透明になるまで上記②~③の飲み方を続けてください</p> <p>⑤ 便が水様のレモン色で、粒上のものがなくなれば検査ができる状態です</p> <p>⑥ 飲んだ下剤(モビレップ)の量、飲んだ水やお茶の量、便の回数、便の色と性状を看護師がおたずねします</p> <p>⑦ 便の観察をお願いします (便の色 → 茶色・黄色・レモン色・ほぼ透明、便の性状 → 粒やカスの有無)</p> </div>		
薬剤	・ 普段使っている飲み薬、塗り薬、貼り薬を確認します(病院で同じものをすぐに用意できない場合があります) ・ 就寝前に下剤を飲みます(看護師がお持ちします)(錠剤3錠、水薬1本) 水薬はコップ1杯の水に全部溶かし入れて飲んでください	・ 起床時に下剤を服用します(飲み方は右記参照下さい) ※普段飲んでおられるお薬については、便が落ち着いて看護師がお渡しします 					
食事	・ 全粥がです	・ 絶食です 	・ 治療2時間後飲水のみできます	・ 飲水のみできます	・ 朝食、昼食から流動食、夕食から3分粥がです	・ 朝食から3分粥がです ・ 昼食、夕食は5分粥がです	・ 朝食から全粥がです
安静・活動	・ 特に制限はありません		・ ベッド上安静トイレのみ看護師見守りにて歩行できます	・ 基本病室内までの安静でトイレまで歩行できます	・ 病棟内のみ歩行できます		
排泄	・ 特に制限はありません		・ 希望があれば、治療前に尿管を挿入します	・ 治療覚醒後トイレ歩行できます			
清潔	・ シャワー浴ができます		・ 必要に応じて体拭きのお手伝いをいたします。			・ シャワーできます	
患者家族への説明	・ 同意書が必要です ・ 転倒、転落に注意して下さい(退院まで)		・ 治療は1階の内視鏡室で行います ・ 治療の際、鎮静剤を使用することがあります		・ 下血や腹痛がある場合は看護師へお知らせください 		・ 医師診察後退院となります 

※ この予定表はあくまでもおおよその目安です。個々の身体能力、体調等により経過は様々です。

※ ご不明な点はおたずねください。