

内視鏡下椎間板摘出術を受ける患者さんへ



患者名	様		担当医		担当看護師							
経過	入院日	手術2日前	手術前日	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後4日目	術後5日目	術後6~14日目	術後15日目~
日付	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/ ~ /	/
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> 手術の必要性が理解でき手術を受け入れることができる 不安の軽減ができ、手術にのぞむことができる 			<ul style="list-style-type: none"> 体温、脈、血圧が安定する 	<ul style="list-style-type: none"> 痛みをコントロールできる 	<ul style="list-style-type: none"> 痛みをコントロールできる 病棟内を歩行できる 	<ul style="list-style-type: none"> 痛みをコントロールできる 				<ul style="list-style-type: none"> 痛みをコントロールできる 退院に向けて準備ができる 	
治療処置	<ul style="list-style-type: none"> コルセットの確認をします 			<ul style="list-style-type: none"> 朝6時に浣腸をすることがあります 体温、脈、血圧を測ります 血栓予防のために弾性ストッキングを履きます 	<ul style="list-style-type: none"> 傷の中に血が溜まらないように管が入っています 1時間ごとに体温、脈、血圧を測ります 	<ul style="list-style-type: none"> コルセットを装着します 管を抜きます 					<ul style="list-style-type: none"> 10~14日を目標に創の処置が終了します 	
食事	<ul style="list-style-type: none"> 普通食です 		<ul style="list-style-type: none"> 別紙で説明します 	<ul style="list-style-type: none"> 別紙参照 	<ul style="list-style-type: none"> 絶食です 	<ul style="list-style-type: none"> おならが出たら水分摂取、昼食から食事が再開になります 						
薬剤	<ul style="list-style-type: none"> 薬剤師が普段飲んでおられるお薬を確認します 	<ul style="list-style-type: none"> 内服薬の確認をします 【手術2日前に入院した方のみ】寝る前に緩下剤（便を出す薬）を飲みます 	<ul style="list-style-type: none"> 定期的に飲んでおられる薬をお預かりします 	<ul style="list-style-type: none"> 飲むように指示があった薬だけを飲みます 	<ul style="list-style-type: none"> 持続点滴を行います 抗生物質の点滴を1日3回行います 痛み止めを追加して臨時に使うことができます 	<ul style="list-style-type: none"> 抗生物質の点滴を1日3回行います 痛み止めを追加して臨時に使うことができます 						
検査						<ul style="list-style-type: none"> 採血があります 					<ul style="list-style-type: none"> 7日目に採血・レントゲンがあります 	
安静リハビリ	<ul style="list-style-type: none"> 特に制限はありません 			<ul style="list-style-type: none"> ベッド上安静です 自分で体の向きを変えられません 看護師が介助しますので、ナースコールでお知らせください 手足の屈伸運動を寝たまま行いましょう 	<ul style="list-style-type: none"> 歩行器で歩行開始 最初は医師、看護師が付き添います 				<ul style="list-style-type: none"> 医師の指示でリハビリが始まります 			
トイレ	<ul style="list-style-type: none"> 特に制限はありません 			<ul style="list-style-type: none"> 尿の管が手術中に入ります 		<ul style="list-style-type: none"> 尿管を抜きます 	<ul style="list-style-type: none"> 特に制限はありません 					
清潔	<ul style="list-style-type: none"> 普段どおりにシャワーで全身を洗ってください 			<ul style="list-style-type: none"> シャワー浴できません 	<ul style="list-style-type: none"> ベッドで寝たまま看護師が体を拭きます 洗面用の蒸しタオルを朝、夕お渡しします 				<ul style="list-style-type: none"> 傷にテープを貼ったままシャワー浴ができます 			
説明指導	<ul style="list-style-type: none"> 看護師が入院、手術準備、今後の予定について説明します 	<ul style="list-style-type: none"> 手術オリエンテーション（説明の日程は変更になることがあります） 医師が手術の説明をします 手術同意書をお渡しします 署名後の同意書は看護師へお渡しください 	<ul style="list-style-type: none"> 麻酔医が麻酔の説明をします 麻酔同意書をお渡しします 	<ul style="list-style-type: none"> 手術中、ご家族に貴重品の管理をお願いします 手術待合室は本館3階にあります 	<ul style="list-style-type: none"> 医師が術後の説明をします 					<ul style="list-style-type: none"> 医師、看護師、薬剤師が退院後の生活やお薬に関する説明をします わからないことがあれば何でも聞いてください 		

※ この予定表はあくまでもおおよその目安です。個々の身体能力、体調等により手術後の経過は様々です。この表より達成が遅れると治りが悪いということではありません。

※ ご不明な点はお気軽にスタッフにおたずねください。