

下肢静脈瘤の血管内塞栓術を受ける患者さんへ



患者名	様	主治医	担当看護師
経過	入院日(治療前)		入院日(治療後)
日付	/		~
患者の達成目標	<ul style="list-style-type: none"> 手術の準備ができる 手術について理解できる 	<ul style="list-style-type: none"> 傷口の出血、痛み、腫れがない 安静時間を守ることができる 体温、脈拍、血圧が安定している 	<ul style="list-style-type: none"> 退院後の生活について理解できる
治療処置	<ul style="list-style-type: none"> 手術入室前までに点滴をします 		<ul style="list-style-type: none"> 点滴の針を抜きます 朝9時から医師の診察があります 
検査	<ul style="list-style-type: none"> 入院時、身長と体重を測ります 		<ul style="list-style-type: none"> エコー検査があります 
薬剤	<ul style="list-style-type: none"> 普段使っている飲み薬、塗り薬、貼り薬、水薬、目薬を確認します(病院で同じものをすぐに用意できない場合があります) 治療前の血糖降下剤は内服しません。また、インスリンも使用しません。他は通常通り内服します 抗凝固薬は、別途説明します 	<ul style="list-style-type: none"> 帰室後より、内服薬はすべて再開です(抗凝固薬の再開は、別途説明します。) 	<ul style="list-style-type: none"> 退院処方がかゆみ止めを渡します。治療した足がかゆい時は1日1回1錠まで空腹時に内服して下さい
食事	<ul style="list-style-type: none"> 午前(12時まで)の手術の患者さんは、朝食はありません 午後(12時から)の手術の患者さんは、昼食はありませんが、少量水分可です 	<ul style="list-style-type: none"> 帰室後より、飲水と食事は全て再開です 	
	<ul style="list-style-type: none"> 血液透析中の方は、飲水1日600mlまでです 既往に糖尿病がある方は、間食はできません 		
安静・活動	<ul style="list-style-type: none"> 制限はありません 	<ul style="list-style-type: none"> 帰室して1時間後に圧迫ベルトを除去します(除去まではベッド上安静です。除去後は、しっかり覚醒していれば活動の制限はありません) 	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p>〈退院時指導〉</p> <ul style="list-style-type: none"> 通常の入浴、シャワー浴は退院後から可能です 長時間の入浴、温泉、プール、サウナは2週間後から可能です 日常生活の活動・運動制限はありません 車の運転は退院後から可能です 激しい運動(マラソン、登山等)、重労働は1カ月後から可能です </div>
清潔	<ul style="list-style-type: none"> シャワーはできません(必要があれば体拭きができます) 		
患者家族への説明	<ul style="list-style-type: none"> 治療の同意書にサインをいただきます 入院当日に手術に必要な下着を売店で購入していただきます 手術室へ行く時は、貴重品は家族へ預けて下さい 不安なこと聞きたいことがあればお知らせ下さい 転倒、転落に注意して下さい(退院まで) 	<ul style="list-style-type: none"> 傷口の出血、痛み、腫れがあればお知らせ下さい 	

※ この予定表はあくまでもおおよその目安です。個々の身体能力、体調等により経過は様々です。

※ ご不明な点はお気軽にスタッフにおたずねください。

2025年02月 改訂