

頸椎の手術（後方）を受ける患者さんへ



患者名	様										担当看護師
経過	入院日	手術2日前	手術前日	手術当日（手術前）	手術当日（手術後）	術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後4日目	術後5日目	術後6～15日目～
日付	/	/	/	/		/	/	/	/	/	/ ~ /
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> 手術の必要性が理解でき手術を受け入れることができる 不安の軽減ができ、手術にのぞむことができる 			<ul style="list-style-type: none"> 体温、脈、血圧が安定する 	<ul style="list-style-type: none"> 痛みをコントロールできる 	<ul style="list-style-type: none"> 痛みをコントロールできる 病棟内歩行ができる 	<ul style="list-style-type: none"> 痛みをコントロールできる 	<ul style="list-style-type: none"> 痛みをコントロールできる 	<ul style="list-style-type: none"> 痛みをコントロールできる 退院に向けて準備ができる 	<ul style="list-style-type: none"> 痛みをコントロールできる 退院に向けて準備ができる 	<ul style="list-style-type: none"> 痛みをコントロールできる 退院に向けて準備ができる
治療処置			<ul style="list-style-type: none"> 必要に応じ手術部位の毛剃りをする必要があります（感染予防のため） 	<ul style="list-style-type: none"> 朝6時に浣腸をすることがあります 体温、脈、血圧を測ります 血栓予防のために弾性ストッキングを履きます 手術用の寝間着に着替えます 	<ul style="list-style-type: none"> 創の中に血が溜まらないように管が入っています 1時間ごとに体温、脈、血圧を測ります 頭に装具を付けています 		<ul style="list-style-type: none"> 管を抜きます 			<ul style="list-style-type: none"> 10～14日を目途に創の処置が終了します 	
食事	<ul style="list-style-type: none"> 病院食がでます 		<ul style="list-style-type: none"> 別紙で説明します 		<ul style="list-style-type: none"> 絶飲食 おならが出たら水分摂取できません 	<ul style="list-style-type: none"> 昼食から普段どおりの食事に戻ります 	<ul style="list-style-type: none"> 病院食が出ます 				
薬剤	<ul style="list-style-type: none"> 薬剤師が普段飲んでいるお薬を確認します 	<ul style="list-style-type: none"> 内服薬の確認をします 21時に下剤を飲みます 	<ul style="list-style-type: none"> 定期的に飲んでいるお薬をお預かりします 	<ul style="list-style-type: none"> 飲むように指示があった薬だけをのみます 	<ul style="list-style-type: none"> 持続点滴を行います 抗生物質の点滴を1日3回行います 痛み止め（坐薬、筋肉注射、飲み薬）を追加して臨時に使うことができます 看護師におたずねください 	<ul style="list-style-type: none"> 抗生物質の点滴を1日3回行います 痛み止め（坐薬、筋肉注射、飲み薬）を追加して臨時に使うことができます 看護師におたずねください 	<ul style="list-style-type: none"> 痛み止め（坐薬、筋肉注射、飲み薬）を追加して臨時に使うことができます 看護師におたずねください 				
検査						<ul style="list-style-type: none"> 採血があります 					<ul style="list-style-type: none"> 術後7日目、14日目に採血・レントゲンがあります
安静リハビリ	<ul style="list-style-type: none"> 特に制限はありません 			<ul style="list-style-type: none"> ベッド上安静です 自分で体の向きを変えることができません 看護師が助しますのでナースコールしてください 手足の屈伸運動を覆たまましましょう 	<ul style="list-style-type: none"> 歩行器で歩行開始 最初は医師、看護師が付き添います 				<ul style="list-style-type: none"> 創の痛みや状態に応じリハビリを開始します 		
トイレ					<ul style="list-style-type: none"> 尿の管が手術中に入ります 	<ul style="list-style-type: none"> 歩行できたら尿の管を抜きます 看護師と一緒にトイレまで行きます 痛みに応じてオムツ、尿器、ポータブルトイレも使用できます 					
清潔			<ul style="list-style-type: none"> 普段どおりにシャワーで全身を洗ってください 	<ul style="list-style-type: none"> シャワー浴はできません 	<ul style="list-style-type: none"> ベッドに寝たまま看護師がタオルで体を拭きます 洗面用の蒸しタオルを朝、夕お渡しします 				<ul style="list-style-type: none"> 創にテープを貼ったままシャワー浴ができます 		
説明指導	<ul style="list-style-type: none"> 看護師が入院、手術準備、術後の注意点について説明します 	手術オリエンテーション ※説明の日程は変更になることがあります		<ul style="list-style-type: none"> 手術中、ご家族に貴重品の管理をお願いします 手術待合室は本館3階にあります 	<ul style="list-style-type: none"> 医師が術後の説明をします 					<ul style="list-style-type: none"> 医師、看護師、薬剤師が退院後の生活やお薬に関する説明をします わからないことがあれば何でも聞いてください 	

※ この予定表はあくまでもおおよその目安です。個々の身体能力、体調等により手術後の経過は様々です。この表より達成が遅れると治りが悪いということではありません。

※ ご不明な点はお気軽にスタッフにおたずねください。