

慢性硬膜下血腫（穿頭血腫除去術）を受ける患者さんへ



患者名	様		主治医	担当看護師			
経過	入院前～手術前日	手術当日（手術前）	手術当日（手術後）	手術後1日目	手術後2～6日目	手術後7日目	手術後8～10日目
日付	/		/		/		
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> 手術の必要性がわかる 	<ul style="list-style-type: none"> 不安なことが伝えられ安心して手術を受けることができる 	<ul style="list-style-type: none"> 頭の管が抜けないように安静を保つことができる 手術後の苦痛を伝えることができる 	<ul style="list-style-type: none"> 溜まっていた血液が抜けて頭の管が抜ける 食事を食べることができ点滴が終わる 	<ul style="list-style-type: none"> 頭のガーゼがとれないよう注意できる 抜糸までのシャワーの仕方がわかる 	<ul style="list-style-type: none"> 再び症状が出た時の対処法がわかる 	<ul style="list-style-type: none"> 退院、または転院の準備ができる
食事	<ul style="list-style-type: none"> 普通食です 	<ul style="list-style-type: none"> 飲んだり食べたりできません 喉が渇いた時にはうがいが出ます 	<ul style="list-style-type: none"> 頭のCTの結果で食事を再開します 				
内服薬	<ul style="list-style-type: none"> 薬剤師が普段飲んでいるお薬の確認をします 血がさらさらになるお薬を飲んでいません 	<ul style="list-style-type: none"> 内服薬は全て飲まない！ 			<ul style="list-style-type: none"> お薬を再開します（指示がある分だけ） 		
安静	<ul style="list-style-type: none"> 入院前の歩行状況の確認を行います 病状や歩行状況に応じ車いすや歩行器を使用します 		<ul style="list-style-type: none"> ベッド上安静です 頭にチューブが入っているため、頭を上げることができません（横向きになる場合は看護師が手伝います） 	<ul style="list-style-type: none"> 頭のチューブが抜けたら、トイレなどから少しずつ活動を開始します（歩行が安定するまで看護師が付き添います） 	<ul style="list-style-type: none"> 転ばないように注意してあるきましょう リハビリが始まります 		
トイレ	<ul style="list-style-type: none"> 特に制限はありません 	<ul style="list-style-type: none"> 手術室で尿の管が入ります（病棟で入れて手術室に行く場合があります） 		<ul style="list-style-type: none"> 尿の管を抜きます 転ばないように注意してトイレに行きましょう（最初は看護師が付き添います） 			
清潔		<ul style="list-style-type: none"> 入浴できません 		<ul style="list-style-type: none"> 看護師が身体を拭きます 朝、夕は洗面用の蒸しタオルを渡します 	<ul style="list-style-type: none"> 首下のシャワーをします（最初は看護師が付き添います） 頭のガーゼが不要になったらシャンプーできます 		
処置点滴		<ul style="list-style-type: none"> 手術着に着替え、弾性ストッキングを着用します 点滴をします 眼鏡、コンタクトレンズなどの装飾品は外し、貴重品はご家族に預けて下さい 手術室で、手術をする部位の髪を剃ります 	<ul style="list-style-type: none"> 心電図モニターを付けます 頭部にチューブが入っています 酸素マスクを付けます（必要時のみ） 点滴をします 	<ul style="list-style-type: none"> 検査で問題がなければ頭部のチューブを抜き、ガーゼを当てます 点滴をします 	<ul style="list-style-type: none"> 点滴をします 	<ul style="list-style-type: none"> 抜糸をします 	<ul style="list-style-type: none"> 退院の準備をしましょう 退院後の不安や疑問は、退院までに看護師にたずねましょう
検査	<ul style="list-style-type: none"> 血液検査、CT、MRI、胸部レントゲン、心電図など、手術に備えて検査を行います 			<ul style="list-style-type: none"> 血液検査、頭のCT検査を行います 		<ul style="list-style-type: none"> 頭のCT検査を行います 	
説明指導	<ul style="list-style-type: none"> 医師が治療について説明します 麻酔医が麻酔について説明します 同意書が必要です 署名後の書類は看護師へ渡してください 看護師が入院生活について説明します 						<ul style="list-style-type: none"> 医師、看護師、薬剤師が退院後の生活やお薬に関する説明をします

※ 状況により予定が変更になる場合があります。ご不明な点は看護師におたずねください。

※ この予定表はあくまでもおおよその目安です。個々の身体能力、体調等により手術後の経過は様々です。この表より達成が遅れると治りが悪いということではありません。