
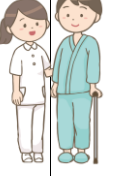









頸椎の手術（後方）を受ける患者さんへ



| 患者名 | 様 担当医 | | | | | | | | | | | 担当看護師 | | | | | | | | | | |
|--------|---|---|--|---|--|---|--|-------|--|--|--|-------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 経過 | 入院日 | 手術2日前 | 手術前日 | 手術当日（手術前） | 手術当日（手術後） | 術後1日目 | 術後2日目 | 術後3日目 | 術後4日目 | 術後5日目 | 術後6～21日目 | | | | | | | | | | | |
| 日付 | / | / | / | / | / | / | / | / | / | / | / | | | | | | | | | | | |
| 達成目標 | <ul style="list-style-type: none"> 手術の必要性が理解でき手術を受け入れることができる 不安の軽減ができ、手術にのぞむことができる | | | <ul style="list-style-type: none"> 体温、脈、血圧が安定する | <ul style="list-style-type: none"> 痛みをコントロールできる | <ul style="list-style-type: none"> 痛みをコントロールできる 病棟内歩行ができる | <ul style="list-style-type: none"> 痛みをコントロールできる | | | | <ul style="list-style-type: none"> 痛みをコントロールできる 退院に向けて準備ができる | | | | | | | | | | | |
| 治療処置 | <ul style="list-style-type: none"> 装具採型 ※採型は月・木曜日です  | | <ul style="list-style-type: none"> 必要に応じ手術部位の毛剃りをします（感染予防のため）  | <ul style="list-style-type: none"> 朝6時に洗腸をします 体温、脈、血圧を測ります 血栓予防のために弾性ストッキングを履きます 手術用の寝間着に着替えます | <ul style="list-style-type: none"> 創の中に血が溜まらないように管が入っています 1時間ごとに体温、脈、血圧を測ります 頭に装具を付けています | | | | <ul style="list-style-type: none"> 管を抜きます  | <ul style="list-style-type: none"> 10～14日を自費で創の処置が終了します  | | | | | | | | | | | | |
| 食事 | <ul style="list-style-type: none"> 病院食がです  | | <ul style="list-style-type: none"> 別紙で説明します | <ul style="list-style-type: none"> 絶飲食 おならが出たら水分摂取できます | <ul style="list-style-type: none"> 昼食から普段どおりの食事に戻ります 病院食が出ます | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 薬剤 | <ul style="list-style-type: none"> 薬剤師が普段飲んでいるお薬を確認します 血がさらさらになるお薬を飲んでいませんか 術前に一定期間の休薬が必要なことがあります | <ul style="list-style-type: none"> 内服薬の確認をします 21時に下剤を飲みます | <ul style="list-style-type: none"> 定期的に飲んでいるお薬をお預かりします  | <ul style="list-style-type: none"> 飲むように指示があった薬だけをのみます  | <ul style="list-style-type: none"> 持続点滴を行います 抗生物質の点滴を1日3回行います 痛み止め（坐薬、筋肉注射、飲み薬）を追加して臨時に使うことができます 看護師におたずねください | <ul style="list-style-type: none"> 抗生物質の点滴を1日3回行います 痛み止め（坐薬、筋肉注射、飲み薬）を追加して臨時に使うことができます 看護師におたずねください | <ul style="list-style-type: none"> 痛み止め（坐薬、筋肉注射、飲み薬）を追加して臨時に使うことができます 看護師におたずねください | | | | | | | | | | | | | | | |
| 検査 | | | | | <ul style="list-style-type: none"> 採血があります  | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 安静リハビリ | <ul style="list-style-type: none"> 特に制限はありません | | | <ul style="list-style-type: none"> ベッド上安静です 自分で体の向きを変えることができません 看護師が介助しますのでナースコールしてください 手足の屈伸運動を寝たまましましょう | <ul style="list-style-type: none"> 歩行器で歩行開始 最初は医師、看護師が付き添います | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| トイレ | | | | <ul style="list-style-type: none"> 尿の管が手術中に入ります | <ul style="list-style-type: none"> 尿の管を抜きます 看護師と一緒にトイレまで行きます 痛みに応じてオムツ、尿器、ポータブルトイレも使用できます  | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 清潔 | <ul style="list-style-type: none"> シャワー浴ができます 月・水・金：男性 火・木・土：女性 | | <ul style="list-style-type: none"> 普段どおりにシャワーで全身を洗ってください | <ul style="list-style-type: none"> シャワー浴はできません | <ul style="list-style-type: none"> ベッドに寝たまま看護師がタオルで体を拭きます 洗面用の蒸しタオルを朝、夕お渡しします  | <ul style="list-style-type: none"> 創にテープを貼ったままシャワー浴ができます | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 説明指導 | <ul style="list-style-type: none"> 看護師が入院、手術準備、術後の注意点について説明します | <ul style="list-style-type: none"> 手術オリエンテーション ※説明の日程は変更になることがあります 担当医が手術について説明します 麻酔医が麻酔について説明します 手術同意書、麻酔同意書をお渡しします 署名後の同意書は看護師へお渡ししてください | | <ul style="list-style-type: none"> 手術中、ご家族に貴重品の管理をお願いします 手術待合室は本館3階にあります | <ul style="list-style-type: none"> 医師が術後の説明をします | <ul style="list-style-type: none"> 医師、看護師、薬剤師が退院後の生活やお薬に関する説明をします わからないことがあれば何でもきいてください  | | | | | | | | | | | | | | | | |

※ この予定表はあくまでもおおよその目安です。個々の身体能力、体調等により手術後の経過は様々です。この表より達成が遅れると治りが悪いということではありません。

※ ご不明な点はお気軽にスタッフにおたずねください。