

頸椎の手術（前方）を受ける患者さんへ



患者名	様												担当医	担当看護師		
経過	入院日	手術2日前	手術前日	手術当日（手術前）	手術当日（手術後）	術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後4日目	術後5日目	術後6～7日目	術後8～14日目	術後15～21日目			
日付	/ /	/ /	/ /	/ /	/ /	/ /	/ /	/ /	/ /	/ /	/ ~ /	/ ~ /	/ ~ /			
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> 手術の必要性が理解でき手術を受け入れることができる 不安の軽減ができ、手術にのぞむことができる 			<ul style="list-style-type: none"> 体温、脈、血圧が安定する 	<ul style="list-style-type: none"> 痛みをコントロールできる 	<ul style="list-style-type: none"> 痛みをコントロールできる 病棟内歩行ができる 	<ul style="list-style-type: none"> 痛みをコントロールできる 						<ul style="list-style-type: none"> 退院に向けて準備ができる 			
治療処置	<ul style="list-style-type: none"> 装具採型 ※採型は月・木曜日です 			<ul style="list-style-type: none"> 朝6時に流腸をします 体温、脈、血圧を測ります 血栓予防のために弾性ストッキングを履きます 手術用の履物に着替えます 	<ul style="list-style-type: none"> 創の中に血が溜まらないように管が入っています 1時間ごとに体温、脈、血圧を測ります 頭に装具を付けています 						<ul style="list-style-type: none"> 術後10～14日目を目標に創の処置が終了します 					
食事	<ul style="list-style-type: none"> 別紙で説明します 				<ul style="list-style-type: none"> 絶飲食 	<ul style="list-style-type: none"> おならが出たら水分摂取、昼食から病院食がでます 流動食から開始します 	<ul style="list-style-type: none"> 3分粥 	<ul style="list-style-type: none"> 5分粥 	<ul style="list-style-type: none"> 7分粥 	<ul style="list-style-type: none"> 全粥 	<ul style="list-style-type: none"> 普通食を再開します 					
薬剤	<ul style="list-style-type: none"> 薬剤師が普段飲んでいるお薬を確認します 血がさらさらになるお薬を飲んでいませんか 術前に一定期間の休薬が必要なことがあります 	<ul style="list-style-type: none"> 内服薬の確認をします 寝る前に緩下剤（便を出す薬）をのみます 	<ul style="list-style-type: none"> 定期的ののんでいるお薬をお預かりします 		<ul style="list-style-type: none"> 持続点滴を行います 抗生物質の点滴を1日3回行います 痛み止め（坐薬、筋肉注射、飲み薬）を追加して随時に使うことができます 看護師におたずねください 	<ul style="list-style-type: none"> 抗生物質の点滴を1日3回行います 痛み止め（坐薬、筋肉注射、飲み薬）を追加して随時に使うことができます 看護師におたずねください 						<ul style="list-style-type: none"> 術後7日目に採血、レントゲンがあります 術後14日目に採血・レントゲンがあります 術後21日目に採血・レントゲンがあります 				
検査							<ul style="list-style-type: none"> 採血があります 						<ul style="list-style-type: none"> 術後7日目に採血、レントゲンがあります 術後14日目に採血・レントゲンがあります 術後21日目に採血・レントゲンがあります 			
安静リハビリ	<ul style="list-style-type: none"> 特に制限はありません 			<ul style="list-style-type: none"> ベッド上安静です 自分で体の向きを変えることができます 看護師が介助しますのでナースコールしてください 手足の屈伸運動を寝たまましましょう 			<ul style="list-style-type: none"> 歩行器で歩行開始 最初は医師、看護師が付き添います 		<ul style="list-style-type: none"> 創の痛みや状態に応じリハビリを開始します 							
トイレ				<ul style="list-style-type: none"> 尿の管が手術中に入ります 			<ul style="list-style-type: none"> 尿管を抜きます 看護師と一緒にトイレまで行きます 痛みに応じてオムツ、尿器、ポータブルトイレも使用できます 									
清潔	<ul style="list-style-type: none"> シャワー浴ができます 月・水・金：男性 火・木・土：女性 		<ul style="list-style-type: none"> 普段どおりにシャワーで全身を洗ってください 	<ul style="list-style-type: none"> シャワー浴はできません 			<ul style="list-style-type: none"> ベッドに寝たま看護師がタオルで体を拭きます 洗面用の蒸しタオルを朝、夕お渡しします 		<ul style="list-style-type: none"> 創にテープを貼ったままシャワー浴ができます 							
説明指導	<ul style="list-style-type: none"> 看護師が入院、手術準備、術後の注意点について説明します 	<ul style="list-style-type: none"> 手術オリエンテーション ※説明の日程は変更になることがあります 担当医が手術について説明します 麻酔医が麻酔について説明します 手術同意書、麻酔同意書をお渡しします 署名後の同意書は看護師へお渡しく下さい 		<ul style="list-style-type: none"> 手術中、ご家族に貴重品の管理をお願いします 手術待合室は本館3階にあります 	<ul style="list-style-type: none"> 医師が術後の説明をします 								<ul style="list-style-type: none"> 医師、看護師、薬剤師が退院後の生活やお薬に関する説明をしますわからないことがあれば何でもきいてください 			

※ この予定表はあくまでもおおよその目安です。個々の身体能力、体調等により手術後の経過は様々です。この表より達成が遅れると治りが悪いということではありません。

※ ご不明な点はお気軽にスタッフにおたずねください。