

人工股関節置換術を受ける患者さんへ



患者名	様										
経過	入院日	手術前日	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後4日目	術後5~7日目	術後8~14日目	術後15~21日目
日付	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> 手術の必要性が理解でき手術を受け入れることができる 不安の軽減ができ、心身ともに体調が整う 筋力低下を予防するために痛みのない範囲でリハビリが実施できる 脱臼予防肢位を理解することができる 		<ul style="list-style-type: none"> 体温、脈、血圧が安定する 脱臼予防肢位を理解することができる 		<ul style="list-style-type: none"> 痛みをコントロールできる 合併症（血栓・麻痺）を予防できる 脱臼予防肢位を理解することができる 		<ul style="list-style-type: none"> 痛みをコントロールできる 合併症（血栓・麻痺）を予防できる ベッド上生活による筋力低下が予防できる 便秘を予防できる 脱臼予防肢位を理解することができる 		<ul style="list-style-type: none"> 転倒しないように安全にリハビリを進めることができる（最終目標は杖歩行） 日常生活の注意点を理解し、退院に向けて自宅の準備が整う 心身、環境ともに準備が整い、退院または転院できる 脱臼予防肢位を理解することができる 		
治療処置			<ul style="list-style-type: none"> 手術用の覆帯に着替えます 体温、脈、血圧を測ります 血栓予防のために弾性ストッキングを履きます 手術する足にマジックで印をつけます 		<ul style="list-style-type: none"> 酸素マスクをつけます 心電図モニターをつけます 足の血流を促すため、空気圧の機械で足を圧迫します 1時間ごとに体温、脈、血圧を測ります 				<p>～ 合併症予防のために ～</p> <p>【 1. 血栓 】</p> <p>からだの血管の中でできた血の塊のことを血栓といいます。血栓が血流によって大きな血管を詰まらせることがあり、肺の血管が詰まると息が苦しくなることがあります。手術後はベッド上で過ごす時間が長いので、足の血流が悪くなり血栓ができやすいといわれています。そのため、弾性ストッキングを履き、フットポンプを付け、ベッド上でリハビリに励みましょう。血を塊にくくするために水をたくさん飲みましょう。肺の血流を促すため、深呼吸をしましょう。</p> <p>【 2. 麻痺 】</p> <p>足の向きや置き場が悪かったり、枕による固定を強くしすぎたりすることで神経が圧迫され、足の親指と人差し指の間が痺れる、膝の外側に痛みを感じる、足の指を反らすことができない、などの麻痺症状が出る場合があります。</p>		
食事	普通食です	別紙で説明します	<ul style="list-style-type: none"> おならが出たら水分摂取できます 		<ul style="list-style-type: none"> 朝食から普通食を再開します 						
薬剤	<ul style="list-style-type: none"> 薬剤師が普段飲んでいるお薬や貼り薬を確認します 血がさらさらになるお薬を飲んでいませんか 	定期的に飲んでいる薬をお預かりします	飲むように指示があった薬だけを飲みます	<ul style="list-style-type: none"> 持続点滴を行います 抗生物質の点滴を行います 鎮痛剤が背中の中（神経に近いところまで入っています）を通して持続的に注入されています 痛み止め（坐薬、点滴、注射、飲み薬）を追加して臨時に使うことができます 	<ul style="list-style-type: none"> 抗生物質の点滴を行います 背中のチューブを抜きます 定期的な痛み止めの薬を飲み始めます 						
検査				<ul style="list-style-type: none"> 採血があります 貧血があれば輸血を行うことがあります 				<ul style="list-style-type: none"> 術後7日目に採血・レントゲンがあります 	<ul style="list-style-type: none"> 術後14日目に採血・レントゲンがあります 		
安静リハビリ	<ul style="list-style-type: none"> 特に制限はありません 痛みがある場合には杖や車いすを用意します 深呼吸、車いす・歩行器練習、足上げ運動を行いましょ 		<ul style="list-style-type: none"> ベッド上安静です 血栓予防のため足首、足の指を動かしましょう 	<ul style="list-style-type: none"> 病室でリハビリを行います 立ち上がる練習をします 脱臼予防のため、クッションを股に挟んで寝返りをうつ、座る、などの動作を練習します（慣れるまでは看護師が手伝います） 	<ul style="list-style-type: none"> 車いすでリハビリ室へ行き、立ち上がりや歩く練習を始めます 脱臼予防のため、ベッド上・車いすでクッションを股に挟んで寝返りをうつ、座る、などの動作を行いましょ（慣れるまでは看護師が手伝います） 			<ul style="list-style-type: none"> 痛みに応じて歩行器で歩きます 脱臼予防のため、ベッド上・車いすでクッションを股に挟んで寝返りをうつ、座る、などの動作を行いましょ（慣れるまでは看護師が手伝います） 	<ul style="list-style-type: none"> 痛みに応じて杖で歩きます 		
トイレ	<ul style="list-style-type: none"> 特に制限はありません 痛みにあわせて身障者用トイレ等を使用します 			<ul style="list-style-type: none"> 尿管の管が手術中に入ります 	<ul style="list-style-type: none"> 尿管の管は抜くことができます 看護師に相談ください 車いすでトイレに行き排便します 便秘時は緩下剤を飲むことができます 			<ul style="list-style-type: none"> 特に制限はありません 			
清潔	<ul style="list-style-type: none"> マニキュア、ジェルネイルは入院前に落としてください シャワー浴ができます（入院前に自宅で入浴を済ませて構いません） 		シャワー浴できません		<ul style="list-style-type: none"> 看護師が体を拭きます 洗面用の蒸しタオルを朝、夕お渡しします 歯磨き用にうがい盆を準備します 			<ul style="list-style-type: none"> 創を覆ってシャワーに入ります（初回は看護師が付き添います） 	シャワー浴ができます		
説明指導	<ul style="list-style-type: none"> 看護師が入院、手術準備、術後の注意点について説明します 		<ul style="list-style-type: none"> 担当医、麻酔医が手術、麻酔について説明します 説明の日程は変更になることがあります 手術、麻酔に関する同意書をお渡します 署名後の書類は看護師へお渡しく下さい 	<ul style="list-style-type: none"> 手術中、ご家族に貴重品の管理をお願いします 手術待合室は本館3階にあります 	<ul style="list-style-type: none"> 医師が術後の説明をします 			<ul style="list-style-type: none"> シャワー浴時の注意点について看護師と確認します 	<ul style="list-style-type: none"> 医師、看護師、薬剤師が退院後の生活やお薬に関する説明をします 可能な範囲で自宅の準備を進めましょ わからないことがあれば何でもきいてください 		

※ この予定表はあくまでもおおよその目安です。個々の身体能力、体調等により手術後の経過は様々です。この表より達成が遅れると治りが悪いということはありません。

※ ご不明な点はお気軽にスタッフにおたずねください。