

腹腔鏡下結腸・直腸切除術を受ける患者さんへ



患者名	様		主治医		担当看護師					
経過	入院前～手術前々日	手術前日	手術当日（手術前）	手術当日（手術後）	手術後 1 日目	手術後 2 日目	手術後 3 日目	手術後 4 日目	手術後 5 日目	手術後 6 日目以降
日付	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> 手術に向けて心身ともに準備ができる 		<ul style="list-style-type: none"> 予定どおり手術が受けられる 	<ul style="list-style-type: none"> 痛みを我慢しない 呼吸が楽にできる 安静が守れる 	<ul style="list-style-type: none"> 立つことができる 	<ul style="list-style-type: none"> 歩くことができる 	<ul style="list-style-type: none"> トイレ歩行ができる ベッドから離れて過ごすことができる 			
食事	<ul style="list-style-type: none"> 毎食 ラコール 2 袋 	<ul style="list-style-type: none"> _____時から絶食です 喉が渴いた時にはうがいが出来ます 	<ul style="list-style-type: none"> 絶飲食です 喉が渴いた時にはうがいが出来ます 				<ul style="list-style-type: none"> 医師の指示で飲水開始します 			
内服薬	<ul style="list-style-type: none"> 薬剤師が普段飲んでいるお薬を確認します 血がさらさらになるお薬を飲んでいませんか 14時と21時に下剤を飲みます 	<ul style="list-style-type: none"> 6時から2リットルの下剤を飲みます 普段飲んでいるお薬はお預かりします 	<ul style="list-style-type: none"> お薬を服用する指示がある場合には、看護師が朝持ってきます 	<ul style="list-style-type: none"> 飲みません 				<ul style="list-style-type: none"> 医師の指示で再開します 		
安静	<ul style="list-style-type: none"> 特に制限はありません 			<ul style="list-style-type: none"> ベッド上安静です 	<ul style="list-style-type: none"> 病棟内歩行可 		<ul style="list-style-type: none"> 特に制限はありません 			
トイレ	<ul style="list-style-type: none"> 特に制限はありません 			<ul style="list-style-type: none"> 手術室で尿管を入れます 	<ul style="list-style-type: none"> トイレに行けるようであれば尿管は抜去します 尿管抜去後、医師の指示があるまで蓄尿を継続します 					
清潔	<ul style="list-style-type: none"> シャワー浴します 	<ul style="list-style-type: none"> お臍の掃除が終わったらシャワー浴します 	<ul style="list-style-type: none"> 入浴できません 			<ul style="list-style-type: none"> 点滴・腹部にガーゼやチューブが入っている間は入浴できませんので、看護師が身体を拭きます 		<ul style="list-style-type: none"> 医師の許可の下、シャワー浴します 		
処置点滴	<ul style="list-style-type: none"> 剃毛、お臍の掃除があります 点滴をします 		<ul style="list-style-type: none"> 6時に洗腸します 人工肛門を作成する場合は、腹部にマーキングを行うことがあります 手術着に着替え、弾性ストッキングを着用し手術室へ向かいます 点滴をします 	<ul style="list-style-type: none"> 点滴をします 	<ul style="list-style-type: none"> 必要に応じ、採血や検尿、レントゲンを行います 毎朝、病室で医師がガーゼ交換を行います 食事が始まり、摂取量が安定すれば点滴は終了します 					
説明指導	<ul style="list-style-type: none"> 医師が治療について説明します 同意書が必要です 禁煙です 麻酔医が麻酔の説明をします 		<ul style="list-style-type: none"> 朝荷物をまとめておいてください 貴重品はご家族に預けて下さい 眼鏡、コンタクトレンズ等の装飾品は外してください 	<ul style="list-style-type: none"> 痛みがある時は遠慮なくお知らせください 2時間おきに看護師が身体の向きを変えるお手伝いをします 	<ul style="list-style-type: none"> 体重の変化をみるため、毎朝体重測定を行います 			<ul style="list-style-type: none"> 食事が3分粥になった頃栄養士から説明があります 退院前にもう一度食事について栄養士から指導を行います 		

※ この予定表はあくまでもおおよその目安です。個々の身体能力、体調等により手術後の経過は様々です。この表より達成が遅れると治りが悪いということではありません。

※ ご不明な点はお気軽にスタッフにおたずねください。