

# 腎生検を受ける患者さんへ



患者名	様		主治医	担当看護師			
経過	入院日(検査前日)	検査当日(検査前)	検査当日(検査後)	検査後1日目	検査後2日目	検査後3日目	検査後4～7日目(退院または治療継続)
日付	/	/	/	/	/	/	～
達成目標	・ 検査に対し心身の準備ができる		・ 検査後の合併症(穿刺部からの出血、血尿、発熱)がない				・ 治療方針が決定し理解できる
治療処置		<ul style="list-style-type: none"> <li>心電図モニターを装着し、ベッド上にうつ伏せになります</li> <li>静脈血栓予防のため、弾性ストッキングまたはフットポンプを付けます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>検査後頻回に血圧測定、検温を行い、痛みの有無などを確認します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝7時頃検温を行います</li> <li>朝、医師が針を刺した部位の絆創膏を交換します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>針を刺した部位の絆創膏を剥がします</li> </ul>		
検査	<ul style="list-style-type: none"> <li>採血、検尿、レントゲン、心電図があります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝6時に採血、検尿があります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>検査4時間後に採血があります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝6時から蓄尿が始まります</li> <li>蓄尿びんに尿を溜めてください</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>朝6時に蓄尿は終了します</li> </ul>	
薬剤	<ul style="list-style-type: none"> <li>薬剤師が普段飲んでいるお薬の確認をします</li> <li>血がさらさらになるお薬を飲んでいませんか</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>以下の薬は中止します</li> </ul> <div style="background-color: yellow; width: 100px; height: 40px; margin: 5px;"></div> <ul style="list-style-type: none"> <li>その他の朝食後薬は6時に飲んでください</li> <li>点滴を開始します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>以下の薬を再開します</li> </ul> <div style="background-color: yellow; width: 100px; height: 40px; margin: 5px;"></div> <ul style="list-style-type: none"> <li>夕方まで点滴が続きます</li> </ul>				
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>治療食がです</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝から飲んだり食べたりできません(薬を飲む程度の飲水は可能です)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>寝たまま昼食、夕食を食べます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>治療食がです</li> </ul>			
排泄	<ul style="list-style-type: none"> <li>検査時希望があれば尿管を入れますので、事前にお知らせください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>検査前にトイレを済ませてください</li> <li>事前に希望された方に尿管を入れます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>検査4時間後、 時 分 までに排尿がなければ管を入れて採尿し、血尿の有無を調べます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>安静解除後、トイレに行けます</li> <li>朝6時から蓄尿を開始します</li> <li>蓄尿びんに尿を溜めてください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>蓄尿びんに尿を溜めてください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>蓄尿は朝6時に終了します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>特に制限ありません</li> </ul>
安静・活動	<ul style="list-style-type: none"> <li>特に制限はありません</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>特に制限はありません</li> <li>検査開始から終了まで、うつ伏せになります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>針を刺した部分に砂のうを2個当てた状態で仰向けになります</li> <li>翌朝7時までベッド上安静です</li> <li>検査6時間後、 時 分 に2kgの砂のうを1個除去します</li> <li>検査10時間後、 時 分 に1kgの砂のうを1個除去します</li> <li>身体の向きを変える場合は看護師が手伝います</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝の検温後、トイレ・洗面所まで歩行できます(最初は看護師が付き添います)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>病棟内を歩けます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>病院内を歩けますが、階段は使用しないでください</li> </ul>	
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>シャワー浴ができます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>入浴できません</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>絆創膏交換後、シャワー浴ができます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>シャワー浴ができます(男性：月・水・金、女性：火・木・土)</li> </ul>		
患者さんご家族への説明	<ul style="list-style-type: none"> <li>医師が治療について説明します</li> <li>同意書が必要です</li> <li>24時間蓄尿の方法について説明します</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>痛みがある時や、腰のあたりに濡れた感じがする時は、看護師にお知らせください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>検査後2週間は、腰を強くひねる動作、腹圧をかける動作(しゃがんだ姿勢での排泄、重い荷物を持ち上げる等)、階段の上り下り、激しい運動、は避けてください</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>医師が今後の検査予定や治療方針について説明します</li> <li>医師、看護師、薬剤師が退院後の生活やお薬に関する説明をします</li> </ul>	

※ この予定表はあくまでもおおよその目安です。個々の身体能力、体調等により経過は様々です。この表より達成が遅れると治りが悪いということではありません。

※ ご不明な点はお気軽にスタッフにおたずねください。