

入院日数		1病日	2～5病日	6～10病日	11～15病日
		/ ~ /	/ ~ /	/ ~ /	/ ~ /
治療・指導	医師	◇入院診療計画書の説明	◇糖尿病教室（予定日； ） ◇眼科受診（必要な方のみ）	◇糖尿病教室（予定日； ） ◇	◇糖尿病教室（予定日； ） ◇
	看護師	◇教育入院オリエンテーション ・病棟の案内、入院生活について ・教育スケジュールの説明 ・運動療法の確認 ★普段の生活についてお聞かせください	◇HbA1cの意味指導（5病日） 	◇低血糖について指導 ◇現在使用中の薬物について指導（7病日） ◇フットケア指導（9病日）	
	薬剤師	現在飲んでいる薬やインスリン注射の確認	◇服薬についての指導（予定日； ）	◇服薬についての指導（予定日； ）	◇服薬についての指導（予定日； ）
	栄養士		◇入院時栄養指導(3病日)		◇退院時栄養指導（12病日）
評価		◇入院の必要性を、患者が理解し、同意する ◇治療の必要性が理解でき、同意する ◇血糖コントロールの意義がわかる ◇入院生活とスケジュールの理解ができる	◇糖尿病性神経障害について理解できる ◇自分の摂取カロリーが言える ◇運動療法の必要性と方法が理解できる ◇糖尿病に関連した検査が理解出来る	◇低血糖症状を理解し、対応の仕方が理解出来る ◇現在使用している薬剤名が言える ◇合併症に歯周炎がある事が理解出来る ◇フットケアの必要性が理解出来る ◇シックデイに意味が理解出来る	◇退院後の運動療法について具体的な方法を述べることが出来る ◇退院前の栄養指導を受けることが出来る ◇日常生活の改善点を挙げる事が出来る ◇3ヶ月後の目標を立てることが出来る ◇退院前に不安、疑問に感じている事を表出できる
			◇糖尿病性網膜症について理解できる ◇食生活の問題点を明確にできる ◇食後、院外でのウォーキング（雨天時は院内）が出来る ◇検査の正常値が理解出来る	◇現在使用している薬剤の効果を理解できる ◇歯周炎の予防策が理解出来る ◇足の観察が出来る	
			◇糖尿病性腎症について理解できる ◇食事療法の必要性が理解できる ◇治療食について理解できる	◇現在使用している薬剤の副作用が理解できる	
			◇糖尿病に対しての自分の思いを表出できる		
検査		●バイタル測定・体重測定 ●毎食前血糖 ●ターゲット	★入院中体重、血糖値を1日4回はかります。自己管理シートに記入しましょう		
		レントゲン（ ）、心電図（ ） 採血・検尿（ ）経動脈エコー（ ） 蓄尿検査（ ）			