

# 腹腔鏡下胆のう摘出術を受ける患者さんへ



患者名 様 主治医 担当看護師

経過	入院前～手術前日	手術当日（手術前）	手術当日（手術後）	1日目	2日目	3日目
日付	/	/	/	/	/	/
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術の必要性を理解し同意している</li> <li>手術の準備が整っている</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術についての不安が軽減し、落ち着いている</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>血圧などの全身状態が安定している</li> <li>創部痛、苦痛が早期に軽減できる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>創痛が軽度で、歩行できる</li> <li>体温が37.5度以下である</li> <li>食事が術前の5割以上摂取できる</li> <li>血液検査で大きな異常がない</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>トイレ歩行ができる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ベッドから離れて過ごすことができる</li> </ul>
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>夕食まで普通食です</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>絶飲食です</li> <li>喉が渇いた時にはうがいができます</li> </ul> 		<ul style="list-style-type: none"> <li>医師の指示の下、水分・食事が開始となります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>普通食です</li> </ul> 	
内服薬	<ul style="list-style-type: none"> <li>薬剤師が普段飲んでいるお薬を確認します</li> <li>血がさらさらになるお薬を飲んでいませんか</li> <li>21時に下剤を飲みます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>お薬を服用する指示がある場合には、看護師が朝持ってきます</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>医師の指示の下、常用薬が再開となります</li> </ul>		
安静	<ul style="list-style-type: none"> <li>特に制限はありません</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>ベッド上安静</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>病棟内歩行可</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>特に制限はありません</li> </ul>	
トイレ	<ul style="list-style-type: none"> <li>特に制限はありません</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術室に行く前にトイレを済ませておいてください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>尿管が入っています</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>トイレに行けるようであれば尿管は抜去します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>特に制限はありません</li> </ul>	
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>お臍の掃除が終わりましたらシャワー浴させていただきます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>入浴できません</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>看護師が身体を拭きます</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>シャワー浴が出来ます</li> </ul>	
処置点滴	<ul style="list-style-type: none"> <li>お臍の掃除をします</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝6時に浣腸を行います</li> <li>手術着に着替え、弾性ストッキングを着用します</li> <li>眼鏡、コンタクトレンズなどの装飾品は外し、貴重品はご家族に預けて下さい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>痛みが強い時には痛み止めが使えますのでお知らせ下さい</li> <li>点滴があります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>医師が創部の観察を行います</li> <li>必要に応じ、採血やレントゲンを行います</li> <li>食事が始まり、摂取量が安定すれば点滴は終了します</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>採血の結果で問題がなければ退院になります</li> </ul> 
説明指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>医師が治療について説明をします</li> <li>同意書が必要です</li> <li>禁煙です</li> <li>麻酔医が麻酔の説明をします</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>手術終了後、医師より患者さんご家族へ説明があります</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>医師、看護師、薬剤師が退院後の生活やお薬に関する説明をします</li> </ul>

※ この予定表はあくまでもおおよその目安です。個々の身体能力、体調等により手術後の経過は様々です。この表より達成が遅れると治りが悪いということではありません。

2019/09改訂

※ ご不明な点はお気軽にスタッフにおたずねください。