

腹腔鏡下鼠径ヘルニア修復術を受ける患者さんへ



患者名	様		主治医	担当看護師			
経過	入院前～手術前日	手術当日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目
日付	/	/	/	/	/	/	/
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> 治療内容が理解できる 手術や入院の予定がわかる 	<ul style="list-style-type: none"> 不安なく手術室へむかうことができる 手術後の痛みをなるべく楽にできる 安静に過ごすことができる 	<ul style="list-style-type: none"> 立つことができる 	<ul style="list-style-type: none"> 歩くことができる 	<ul style="list-style-type: none"> トイレ歩行することができる 	<ul style="list-style-type: none"> ベッドから離れて過ごすことができる 	<ul style="list-style-type: none"> 退院後の注意事項が理解できる
食事	<ul style="list-style-type: none"> 普通食です 	<ul style="list-style-type: none"> 絶飲食です 喉が渇いた時にはうがいが出れます 	<ul style="list-style-type: none"> 昼は五分粥、夕より全粥です 	<ul style="list-style-type: none"> 全粥です 	<ul style="list-style-type: none"> 普通食です 	<ul style="list-style-type: none"> 普通食です 	<ul style="list-style-type: none"> 普通食です
内服薬	<ul style="list-style-type: none"> 薬剤師が普段飲んでいるお薬を確認します 血がさらさらになるお薬を飲んでいませんか 	<ul style="list-style-type: none"> お薬を服用する指示がある場合には、看護師が朝持ってきます 	<ul style="list-style-type: none"> 医師の指示の下、常用薬が再開となります 				
安静	<ul style="list-style-type: none"> 特に制限はありません 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後はベッド上安静です 	<ul style="list-style-type: none"> 病棟内歩行可 	<ul style="list-style-type: none"> 特に制限はありません 			
トイレ	<ul style="list-style-type: none"> 特に制限はありません 	<ul style="list-style-type: none"> 手術室に行く前にトイレを済ませておいてください 	<ul style="list-style-type: none"> トイレに行けるようであれば尿管は抜去します 	<ul style="list-style-type: none"> 特に制限はありません 			
清潔	<ul style="list-style-type: none"> お臍の掃除が終わったらシャワー浴します 	<ul style="list-style-type: none"> 入浴できません 	<ul style="list-style-type: none"> 看護師が身体を拭きます 		<ul style="list-style-type: none"> 主治医許可の下、シャワー浴します 		
処置点滴	<ul style="list-style-type: none"> 剃毛、臍処置があります 	<ul style="list-style-type: none"> 手術着に着替え、弾性ストッキングを着用します 点滴をします 	<ul style="list-style-type: none"> 必要に応じ、採血や検尿、レントゲンを行います 毎朝、病室で医師がガーゼ交換を行います 食事が始まり、摂取量が安定すれば点滴は終了します 				
説明指導	<ul style="list-style-type: none"> 禁煙です 医師が治療について説明します 同意書が必要です 麻酔医が麻酔について説明します 手術に必要な物品に記名後、看護師が預かります 	<ul style="list-style-type: none"> 手術室から呼び出しがあったら看護師と3階の手術室にむかいます ご家族は3階待合室でお待ちください 車いすです手術室へむかう場合があります 	<ul style="list-style-type: none"> 痛む場合は痛みどめを使用できます 我慢せずに看護師をお呼びください 			<ul style="list-style-type: none"> 医師、看護師、薬剤師が退院後の生活やお薬に関する説明をします 	

※ この予定表はあくまでもおおよその目安です。個々の身体能力、体調等により手術後の経過は様々です。この表より達成が遅れると治りが悪いということではありません。

※ ご不明な点はお気軽にスタッフにおたずねください。

2019/09改訂